

Breinkost Dagmenu

Met lokale en seizoensgebonden producten stellen wij vanuit onze boerenkeuken tongstrelende buffetten samen die iedere dag weer anders zijn en je optimale hersenactiviteit garanderen. Laat je door ons verrassen!

EEN SAPJE BIJ JE MAALTIJD BEVORDERT DE OPNAME VAN VOEDINGSSTOFFEN.

Optimaal ontbijt

Boeren ontbijtbuffet met alle ingrediënten voor optimale (leer)prestaties, een goed humeur en energieke start.

Verstandige versnapering

Opwekkend tussendoortje voor een helder verstand en wakkere geest.

Middag malen

Plattelandslunch met verse kost voor snelle hersenverbindingen, alertheid en een scherp geheugen.

HEB JE EEN CREATIEVE SESSIE? SLA DE KAAS, VLEES, VIS OF SOJA NIET OVER!

Bananen boost

Je hersenen werken het beste op 25 gram glucose: ongeveer één banaan. Deze boost (niet perse banaan) helpt je door je middagdip.

Bruisende borrel

Onze bruisende borrel kan- voor wie alles wilt onthouden - ook alcoholvrij en gaat gepaard met kostelijke breinsnacks.

Hersen hersteldiner

Ons dinerbuffet stalt tongstrelende spijzen boordevol (B-) vitamines en mineralen uit. Zodat het goed zit met je opslagcapaciteit én de verzorging van je hersencellen na een intensieve dag.

Ook mogelijk met meerdere gangen aan tafel, op grote schalen om samen te delen en om wandelend te dineren.

De
Pol
derij

voor
doeltreffende bijeenkomsten
in het groen

 depolderij.nl
 info@depolderij.nl
 010 - 311 22 84
 Vlaardingsedijk 7
3143 LN Maassluis